Route for parents MANA BALL 036

子供と一緒にサッカーを学ぼう！「Routeマナボール」

2019年4月号

2019年度

4月より新年度が始まりました！

1学年上がることで気持ちも心機一転、フレッシュな真っ新な気持ちで練習に取り組みましょう^_^

Route へ新規ご入会して下さった皆様は初めてマナボールをお読みになる方も多いと思います。
この機会にRoute生の方にも、もう一度マナボールを何故月に一度読んでいただきたいかのご説明をさせていただきます。

このマナボールの由縁はお子様と共に親御様もサッカーを学ぼうというコンセプトの元、発刊されました。

サッカーの知識、栄養、全国のサッカー、山梨のサッカー事情、指導者として私を含めコーチそれぞれの視点からの一言など。
非常に多岐に渡る文言を掲載させていただいております。

何故このトレーニングをするのか、今必要なファクターは何なのか、試合から逆算をしてRouteメソッドのトップレベルのトレーニング(技術、判断、認知の部分にアプローチ)をしております。

ただお子様一人一人得意な分野が違います。
上手い、下手ではなくその子がその日の中でも目標を達成する、更に上を目指し挑戦する。そんな雰囲気を練習時に作り出し、全員が本気でサッカーを楽しめるのがRoute の哲学です。

一日の練習を本気で！
一回のドリル練習も手を抜かず！
その積み重ねが成功への近道です！

4月の練習は基礎の基礎からスタートします。ただ基礎といっても様々な技術がありますので、一つ一つ確認をしながらより高度なトレーニングまで発展していきます！
一流選手が一流たる由縁は基本が完璧にできていること。
基本ができていればどんなに難しいプレーでも簡単にできるようになります！
ただこの年代のお子様は難しいプレーができるのがスゴイ！偉い！と思いがちですので、着目するポイントを明確にしながらコーチングさせていただきます。

私たちコーチ一同は皆んなの夢を叶えるお手伝いを情熱を持ち全力でサポートします。

2019年度が皆様にとって素晴らしい年、ご成長の年となりますように！

須藤 大輔