

2020年2月号

高山コーチのピカイチ

ナショナルトレセン関東U-12トレーニングキャンプ

1月11日～13日まで茨城県鹿島ハイツにて行われたナショナルトレセン関東U-12トレーニングキャンプへ今年も関東スタッフとして参加してきました。

このキャンプには関東8都県から選ばれた80人(FP64人、GK8人、女子8人)が参加、山梨県からは6人が選ばれました。(ヴァンフォーレ甲府5人、エアフォルク山梨1人)

トレセンの目的は良い人材の発掘、いつもとは違う環境での刺激を求める。

今キャンプでも常に選手たちには『いつもとは違う事を!!』と求めています。

例えば、食事の時に同じ県の選手で集まって食べる。これは本当にいつでも出来る事です。何の為に選ばれてキャンプへ来たのか？

この3日間でしか知らない選手と話せる機会がないと思うなら、どうしたら良いでしょうか？

選手たちに問い掛け変化を求めました。

トレーニングでも常に積極的にチャレンジを!!

ここで感じた事を、関東トップの80人が集まっているレベルの高い練習環境でグラウンドで表現してみよう。ここでしか出来ない経験なんだからと!!

選手たちは3日間、意欲的に生活にトレーニングにと取り組んで居ました。

でもこのキャンプに関わったスタッフは魔法使いでもありません。

必ずしも全員をプロサッカー選手にしてあげる事は出来ません。

JFAのコーチングスタッフも僕ら関東スタッフも最後に選手たちに言った事は、『日常が大事』

そう、毎日の生活、トレーニングが何よりも1番大事ということです。

確かに3日間レベルの高い選手たちと過ごしましたが、たかが3日なんです。

Jリーグも海外の有名選手も代表に居る時間よりチームでの活躍時間の方が断然多いですよ？

全てのサッカー選手は1日1日の積み重ねを大事に過ごし、トレーニングをしています。

今からでも遅くはないです!!

『日常が大事』

これからの日常を変えて頑張ってください!!

