

2019年11月号

須藤コーチのストロイ言葉

サッカーは点を取らなくては勝てないスポーツです。
ではどこを目指さなければならないのか？

答えは簡単！ゴールだ！

ゴールを奪うために11人がチームとなり戦わなければなりません。
ゴールを最優先にプレーすることが大切になり、逆を言うと守備側は
ゴールを守ることを最優先にすることになります。

自ずとゴールに近いエリアから自由になるスペースや時間がなくなる
ことになる。プレッシャーが厳しいそのエリアを突破しなければゴール
は奪えない！突破の仕方は多々あるが、今回はドリブル突破にフォー
ーカスしていきたい！

Routeでは決着をつけられる選手になって欲しいとの想いでドリブル
での突破をイメージしたトレーニングに時間を割いております。
守備側が1番守りにくいドリブルは何なのか？そう考えた時に真っ先
に浮かぶのは、逆を取るドリブルだ！

様々なフェイントがあるが全ては相手の逆をつくるために仕掛けている
！自分が行きたい方向とは逆に畏を仕掛け、そちらに誘導し相手を抜き
去る！

大切なのはリアルさ、本当に行くと見せかけるフェイクの大きさと身
体の向き、身体の向きがゴールの方に向いていなければ相手は見向き
もしない！

もう1つは緩急！

どんなにスピードを兼ね揃えた選手でも常にトップスピードでドリブル
を仕掛けていては相手は抜けない！

遅いドリブルで相手を引きつけてからの一気のフルパワーへのギアチェ
ンジで一瞬にして抜き去る！

特に低学年の子にありがちな最初から相手に突っ込んでしまいガシャ
ーンとなるパターンだけは避けたい！

ゆっくりなドリブルを会得するのは早いドリブルよりも難しい！

この緩急の使い分けを覚えることがドリブル突破が得意になる一番の
近道ではないかと私は考えます。

近代サッカーは守備の固さが組織的な守備の構築で格段にレベルアップ
しています！

パスの旨さでは太刀打ちできない状況です！

そこに風穴を開けることができるのは個で仕掛けることのできる選手
のみ！

自分で決着できる、必要とされる選手にみんなにはなって欲しいと思
います！

成功への近道は継続した努力！コーチ達も全力でサポートするからね
っ！

10月22日・交流戦の様子



各校のスケジュールやお知らせはWebサイトを御覧ください <http://www.route-school.com>



2019年10月31日刊行

次号は11月下旬の発行を予定しています。